

Signaalkaart kindermishandeling

tot 12 jaar



ZUID-LIMBURG

Een veilig thuis,
dat doen we samen.

**Bel gratis (24/7)
0800 - 2000**

Heb je te maken met kindermishandeling?

**Je kunt er iets tegen doen,
hoe moeilijk het soms ook lijkt.**

Bijna alle ouders/ verzorgers willen goed voor hun kind zorgen. Maar soms lukt dat niet. Het kan zijn dat kinderen onvoldoende liefde, aandacht en verzorging krijgen waardoor ze zich niet goed kunnen ontwikkelen. Het kind wordt dan verwaarloosd.

Ook als een kind binnen het gezin wordt gepest, uitgescholden, geslagen of seksueel misbruikt, dan is dat kindermishandeling. Opgroeien in een gezin waar een kind getuige is van geweld of wordt ingezet tijdens een complexe echtscheiding, is ook schadelijk voor een kind.

Herken je signalen?

Kom in actie bij vermoedens van kindermishandeling. Over het algemeen geldt dat hoe meer signalen je herkent, hoe groter de kans dat er sprake is van kindermishandeling. Tegelijkertijd is het ook belangrijk om naar je onderbuikgevoel te luisteren. Neem (ook bij twijfel) contact op met Veilig Thuis.



Mogelijke signalen

Lichamelijk welzijn

- Blauwe plekken, (brand)wonden en/of breuken
- Oververmoeid, vaak ziek
- Te dik, hongerig, eetstoornis
- Groeiachterstand, achterblijvende motoriek
- Vieze kleding, stank, onverzorgd
- Slecht onderhouden gebit
- Vaak buikpijn/hoofdpijn, flauwvallen
- Niet zindelijk op gemiddelde leeftijd

Gedrag en houding

- Sterke wisselingen in gedrag of stemming
- Nerveus, schrikachtig, slechte concentratie
- Wantrouwend
- Agressief, vernielzuchtig
- Passief, lusteloos, apathisch, depressief
- In zichzelf gekeerd, leeft in fantasiewereld
- Niet naar huis willen
- Gebruik van alcohol en/of drugs, crimineel gedrag
- Negatief zelfbeeld, weinig zelfvertrouwen, faalangst
- Hyperactief
- Meegaand, volgzaam richting ouders/volwassenen
- Verstijven bij aanraking of overdreven afhankelijk



Ik wil dat het stopt!

Een specifieke vorm van kindermishandeling is seksueel misbruik

Het meeste seksuele kindermisbruik vindt plaats door een bekende van de jongere. Kinderen en jongeren zwijgen vaak over seksueel misbruik. Daarom is het belangrijk signalen te herkennen.



Mogelijke signalen

Lichamelijk welzijn

- **Verwondingen aan geslachtsorganen**
- **Vaginale infecties en afscheiding**
- **Jeuk bij vagina of anus**
- **Pijn in bovenbenen, rugpijn**
- **Pijn bij lopen of zitten**
- **Problemen bij plassen, urineweginfecties**
- **Seksueel overdraagbare aandoeningen**
- **Verlies van eetlust, misselijkheid, vaak buikpijn**
- **Slaapproblemen**
- **(Angst voor) zwangerschap (vooral vanaf 12 jaar)**

Gedrag en houding

- **Vertoont sterke wisselingen in gedrag of stemming**
- **Angst voor bepaalde plekken of mensen**
- **Drukt benen tegen elkaar bij lopen**
- **Vertoont niet bij de leeftijd passend seksueel gedrag en/of taalgebruik**
- **Zoekt seksuele toenadering tot volwassenen**
- **Afkeer van lichamelijk contact, schrikreacties bij aanraking**
- **Maakt afwezige indruk bij lichamelijk onderzoek**
- **Weigert om over een 'geheimpje' te praten**

Gedrag van ouder(s)/ verzorger(s) bij huiselijk en/of seksueel geweld

- Onverschillig over het welzijn van het kind
- Laat zich regelmatig negatief uit over het kind
- Troost het kind niet
- Geeft aan het niet meer aan te kunnen
- Is verslaafd
- Is ernstig (psychisch) ziek
- Kleedt het kind te warm of te koud aan
- Zegt regelmatig afspraken af
- Houdt het kind vaak thuis van school
- Heeft irreële verwachtingen van het kind
- Zet het kind onder druk om te presteren
- Heeft te maken met stressvolle omstandigheden, zoals:
 - slechte huisvesting
 - financiële problemen
 - relatieproblemen
 - sociaal isolement
 - partnermishandeling



De signaalkaart is een hulpmiddel om een vermoeden van kindermishandeling te onderbouwen, niet om kindermishandeling te 'bewijzen'.

Vrijwel alle genoemde signalen kunnen een andere oorzaak hebben. Als je onderbuikgevoel blijft knagen, is het belangrijk om dat verder te onderzoeken.

Wat kun je doen?

Het is vaak moeilijk voor een kind om aan te geven dat het mishandeld wordt of te maken heeft met huiselijk geweld. Daarom is het van belang dat je in actie komt bij vermoedens van kindermishandeling.



Praat met de ouders of het kind om wie jij je zorgen maakt.



Neem bij twijfel of vermoeden contact op met Veilig Thuis, voor informatie, advies of het doen van een melding.



**Professionals:
doorloop de stappen van de meldcode.**

Bel gratis 0800-2000 (24/7)

kijk op www.veiligthuiszl.nl



**Directe Nood?
Neem contact op met de politie via 112**