

# Signalen

## kindermishandeling

Jongeren van 12 - 18 jaar



ZUID-LIMBURG

Een veilig thuis,  
dat doen we samen.

**Bel gratis 0800 - 2000 (24/7)**

# Heb je te maken met kindermishandeling of huiselijk geweld?

**Je kunt er iets tegen doen, hoe moeilijk het soms ook lijkt.**

Jongeren kunnen op allerlei manieren te maken hebben met huiselijk geweld of kindermishandeling. Het kan gaan om fysiek geweld of verwaarlozing, emotionele mishandeling of verwaarlozing, of seksueel misbruik. Ook als jongeren worden blootgesteld aan huiselijk geweld, kan dit schadelijk zijn voor hun ontwikkeling.

Jongeren kunnen tevens te maken krijgen met geweld door een (vermeende) partner, waarbij ook sprake kan zijn van seksueel geweld.

## **Herken je signalen?**

De signalen in deze folder kunnen je helpen om te zien dat het niet goed gaat met een jongere. Elk verhaal is uniek. Daarom is het ook belangrijk om naar je onderbuikgevoel te luisteren. Neem (ook bij twijfel) contact op met Veilig Thuis.



# Mogelijke signalen

## Lichamelijk welzijn


- Blauwe plekken, (brand)wonden
- Kneuzingen en/of breuken
- Ontwrichting (vaak van kaak en schouder), schedelletsel
- Slecht onderhouden gebit/ verlies van tanden
- Symptomen van spanning, zoals hoofdpijn, nachtmerries, slaapstoornis
- Oververmoeid, vaak ziek
- Ziet er verwaarloosd uit, slechte hygiëne
- Vermagert of komt opvallend veel aan
- Menstruatiestoornissen

## Gedrag en houding

- Sterke wisselingen in gedrag of stemming
- Lage zelfwaardering, depressief of zelfdestructief
- Concentratieproblemen, presteert onder eigen kunnen
- Wantrouwend, nerveus
- Geeft geen grenzen aan, is beïnvloedbaar
- Vertoont sociaal wenselijk gedrag
- Vertoont teruggetrokken gedrag of isoleert zich
- Herkent de zorgen die anderen hebben niet, of ontkent problemen
- Geeft vage verklaringen voor of verbergt verwondingen
- Liegt en bedriegt, agressief, vernielzuchtig
- Loopt weg, spijbelt, rebelleert
- Is heel vroeg op school of blijft rondhangen na schooltijd
- Gaat vaak uit, hangt veel rond
- Gebruikt drugs of drank, vertoont crimineel gedrag

# Een specifieke vorm van kindermishandeling is **seksueel misbruik**

Het meeste seksuele kindermisbruik vindt plaats door een bekende van de jongere. Kinderen en jongeren zwijgen vaak over seksueel misbruik. Daarom is het belangrijk signalen te herkennen.



**Ik wil dat het stopt!**



# Mogelijke signalen

## Lichamelijk welzijn

- Verwondingen aan geslachtsorganen
- Vaginale infecties en afscheiding
- Jeuk bij vagina of anus
- Pijn in bovenbenen, rugpijn, bij lopen of zitten
- Problemen bij plassen, urineweginfecties
- Seksueel overdraagbare aandoeningen
- Verlies van eetlust, misselijkheid, vaak buikpijn
- Slaapproblemen
- (Angst voor) zwangerschap (vooral vanaf 12 jaar)

## Gedrag en houding

- Vertoont sterke wisselingen in gedrag of stemming
- Angst voor bepaalde plekken of mensen
- Vertoont niet bij leeftijd passend seksueel gedrag
- Is overdreven gericht op lichamelijk contact
- Maakt afwezige indruk bij lichamelijk onderzoek
- Beschikt plotseling over veel geld of nieuwe spullen
- Weigert over een geheim te praten
- Maakt toespelingen of vertelt over seksueel misbruik
- Schaamte, depressief of zelfdestructief
- Concentratieproblemen, presteert onder eigen kunnen
- Loopt weg, spijbelt, rebelleert
- Vertoont teruggetrokken gedrag of isoleert zich
- Vertoont verregaand meegaand gedrag
- Is agressief, vernielzuchtig
- Gebruikt extreem seksueel gekleurde taal
- Heeft veel wisselende seksuele contacten
- Verstijven bij aanraking of overdreven aanhankelijk

## **Gedrag van ouder(s)/ verzorger(s) bij huiselijk en/of seksueel geweld**

- Onverschillig over het welzijn van de jongere
- Laat zich regelmatig negatief uit over de jongere
- Troost de jongere niet
- Geeft aan het niet meer aan te kunnen
- Is verslaafd
- Is ernstig (psychisch) ziek
- Zegt regelmatig afspraken af
- Houdt de jongere vaak thuis van school
- Heeft irreële verwachtingen van de jongere
- Zet de jongere onder druk om te presteren
- Heeft te maken met stressvolle omstandigheden, zoals:
  - slechte huisvesting
  - financiële problemen
  - relatieproblemen
  - sociaal isolement
  - partnermishandeling



**De signaalkaart is een hulpmiddel om een vermoeden van kindermishandeling te onderbouwen, niet om kindermishandeling te ‘bewijzen’.**

Vrijwel alle genoemde signalen kunnen een andere oorzaak hebben. Als je onderbuikgevoel blijft knagen, is het belangrijk dat verder te onderzoeken.

# Wat kun je doen?

Het is vaak moeilijk voor een jongere om aan te geven dat hij of zij mishandeld wordt, of te maken heeft met huiselijk geweld en/of seksueel misbruik. Daarom is het van belang dat je in actie komt bij vermoedens van kindermishandeling of (seksueel) geweld.



**Praat met de ouders of jongere om wie jij je zorgen maakt.**



**Neem bij twijfel of vermoeden contact op met Veilig Thuis, voor informatie, advies of het doen van een melding.**



**Professionals:  
doorloop de stappen van de meldcode.**

**Bel gratis 0800-2000 (24/7)**

**kijk op [www.veiligthuiszl.nl](http://www.veiligthuiszl.nl)**



**Directe Nood?**

**Neem contact op met de politie via 112**