



العنف ال يتوقف  
من تلقاء نفسه.



0800 2000 (مجانا)

veiligthuisz.nl

فيست برابنت

ADVIES- EN MELDPUNT  
HUISELIJK GEWELD EN  
KINDERMISHANDELING



العنف ال يتوقف  
من تلقاء نفسه.



بيت آمن.  
أليس هذا ماندافع عنه ونريد تحقيقه؟

كيف أجد مؤسسة Veilig Thuis قريبا مني؟ توجد

مؤسسات Veilig Thuis في كل مكان في هولندا؟ يمكن الاتصال بمؤسسة Veilig Thuis عبر الهاتف الوطني 0800 - 2000 (مجانا). بعد

ذكر اسم البلدية/مكان السكنى يتم ربطك مباشرة بمؤسسة Veilig Thuis في

منطقتك. يمكن الاتصال بمؤسسة Veilig Thuis على مدار الساعة (7 أيام في الأسبوع، 24 ساعة في اليوم). يمكنك

كذلك زيارة موقع الإنترنت [www.veiligthuisz.nl](http://www.veiligthuisz.nl).

veiligthuisz.nl

فيست برابنت

ADVIES- EN MELDPUNT  
HUISELIJK GEWELD EN  
KINDERMISHANDELING

## العنف ال يتوقف من تلقاء نفسه.

- أمثلة عن العنف المنزلي**
- الضرب، الركل وأنواع أخرى من العنف الجسدي.
  - العنف الجنسي: اللمس أو الرغام على ممارسة الجنس أو التهديد عبر وسائل التواصل الاجتماعي.
  - العنف النفسي: السب، التحقير، التهديد بالعنف، تكسير أغراضك، عندما تطلب منك إرادتك، عندما تقال لك أمور فظيعة عن نفسك طيلة الوقت، عندما يتم تخويفك
  - تعنيف المسنين: الربط، ضرب أو إهمال المسنين، سرقة أموالهم أو أغراضهم
  - التزويج الجباري: عندما يتم إرغامك على الزواج أو منعك من الطلاق
  - الإهمال: عندما ال يحصل طفل عما يحتاج إليه، مثل الأكل أو اللباس أو الحب والعاطفة
  - عندما يشهد الأطفال حالات العنف في أسرهم فهذا يعتبر تعنيفا كذلك

## عندما تكونين خائفة مما قد يحدث

إذا كنت تعانين من العنف المنزلي، تذكر ي بأننا هنا لمساعدتك. نحن نستمع إليك ونقدم لك المشورة أو نضعك في اتصال مع مساعدين في منطقة سكنك. ستكونين في تواصل مع أشخاص من ذوي الخبرة والفهم الجيد لحالات العنف.

**Veilig Thuis موجودة لمساعدة الجميع.** من ذلك الأطفال والشباب والكبار والمسنين. إذا كنت أنت نفسك ضحية العنف أو إذا كان شخص آخر ضحية (محمتملة) أو إذا كنت أنت من يعنف الآخرين. قد يتعلق الأمر بأنواع مختلفة من العنف. تحدثت حالات العنف المنزلي وتعنيف الأطفال كثيرا، في جميع الأعمار والثقافات. إذا كنت أنت نفسك ضحية فإنك لست الوحيدة.

## إذا كنت محرجة

تحدثت حالات العنف المنزلي في هولند كثيرا لأسف. بل إنها من أكثر أنواع العنف انتشارا. إذن، أنت لست وحدك من تتعرض للعنف. لهذا فليس هناك ما يجعلك تخرجين.

## ما هي Veilig Thuis؟

يمثل دور **Veilig Thuis** في تقديم المساعدة والمشورة حول العنف المنزلي وتعنيف الأطفال. يمكن لكل من يبحث عن مساعدة أو قلق بشأن الآخرين اللجوء إلى **Veilig Thuis**. غالبا ما يتعلق الأمر بمشاكل موجودة منذ زمن طويل والتي يتعز عليك حلها من دون مساعدة الآخرين. لكن، قد يتعلق الأمر كذلك بظنون، حيث تظنين أن أشخاصا أو أطفالا غير آمنين ولكنك لست متأكدة. تعمل **Veilig Thuis** بالتعاون مع الأشخاص خاص المعنيين وتمارس الضغوطات إذا تطلب الأمر ذلك. من المهم جدا تقديم المساعدة لأن العنف ال يتوقف من تلقاء نفسه. يجب على شخص ما أن يخطو الخطوة الأولى. هل أنت هو هذا الشخص؟

## إذا لم تريدي ترك شريك حياتك

إذا اتصلت بنا فإن هذا ال يعني بالضرورة أنك تريدين ترك شريك حياتك. غالبا ما يتحسن وضع كليكما عند الحصول على مساعدة.

## ما الذي تقوم به Veilig Thuis؟

- تقديم المشورة حول ما يمكنك القيام به في حال (إمكانية) حدوث عنف منزلي أو تعنيف للأطفال.
- يمكن ألي شخص البالغ لدى **Veilig Thuis** عن حالة عنف منزلي أو تعنيف للأطفال أو وجود ظنون بهذا الخصوص.
- تقوم **Veilig Thuis** بالتحقيق في الأمر.
- تؤوقف **Veilig Thuis** لحوالات المهةددة الأمن وتقوم بإحباط الشخص خاص على كذا إذا لجراءات.
- تقوم **Veilig Thuis** بتوفير المساعدة اللازمة.

## ماذا يحدث عندما تتصلين بالمؤسسة؟ يمكنك

التصال للحصول على المساعدة أو المشورة. ستحدثين إلى موظف يستمع إليك جيدا. يقوم هذا الموظف بوضع الأمور والإجابة على الأسئلة وتقديم المشورة. كما أنه ينظر معك في ضرورة الحصول على مساعدة من مختصين وعن أفضل أنواع المساعدة. يمكنك أن تظلي مجهول الهوية إذا رغبت في ذلك أو إذا كان ذلك ضروريا.

أحيانا تتضح المشاكل الموجودة ونوع المساعدة الضرورية مباشرة. في هذه الحالة تقوم **Thuis Veilig** بالتنسيق لتوفير هذه المساعدة مباشرة بالتعاون مع الشركاء الآخرين في هذا المجال. ال تكون المشكلة دائما واضحة من الوهلة الأولى. عندما تكون هناك شكوك بوجود عنف منزلي أو تعنيف للأطفال فإن **Veilig Thuis** تقوم بالتحقيق في الأمر.